

Istituto Comprensivo "L. Capuana" di Mineo

MENU'

I SETT.	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRANZO	☐ Risotto al pomodoro	☐ Pasta al pesto	☐ Pizza margherita con prosciutto	☐ Pasta e lenticchie	☐ Pasta al forno
	☐ Scaloppine di pollo	☐ Merluzzo al vapore	☐ Verdura cotta o cruda di stagione	☐ Formaggio	☐ Insalata verde
	☐ Spinaci saltati	☐ Insalata mista	☐ Pane	☐ Patate prezzemolate	☐ Pane
	☐ Pane	☐ Pane	☐ Acqua minerale naturale	☐ Pane	☐ Frutta fresca di stagione
	☐ Acqua minerale naturale	☐ Acqua minerale naturale	☐ Frutta fresca di stagione	☐ Acqua minerale naturale	☐ Acqua minerale naturale
	☐ Frutta fresca di stagione		☐ Frutta fresca di stagione	☐ Frutta fresca di stagione	

II SETT.	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRANZO	☐ Pasta con piselli	☐ Minestrina con polpette e patate	☐ Risotto con zuccai	☐ Pasta al pomodoro	☐ Pasta e legumi
	☐ Frittata con spinaci	☐ Insalata verde	☐ Cotoletta di pollo al forno	☐ Merluzzo al forno	☐ Polpettine di verdure
	☐ Pane	☐ Pane	☐ Piselli in umido	☐ Insalata verde	☐ Pane
	☐ Acqua minerale naturale	☐ Acqua minerale naturale	☐ Pane	☐ Pane	☐ Acqua minerale naturale
	☐ Frutta fresca di stagione	☐ Frutta fresca di stagione	☐ Acqua minerale naturale	☐ Acqua minerale naturale	☐ Frutta fresca di stagione
		☐ Frutta fresca di stagione	☐ Frutta fresca di stagione		

III SETT.	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRANZO	☐ Pasta col calvolfiore	☐ Riso al parmigiano	☐ Pasta e legumi secchi	☐ Pasta al ragù	☐ Pasta e minestrone
	☐ Scaloppine di maiale	☐ Prosciutto cotto e purea di carote	☐ Tortino di patate e spinaci	☐ Filetti di merluzzo al vapore	☐ Petto di pollo in umido con carote
	☐ Insalata mista	☐ Pane	☐ Pane	☐ Insalata verde	☐ Pane
	☐ Pane	☐ Acqua minerale naturale	☐ Acqua minerale naturale	☐ Pane	☐ Acqua minerale naturale
	☐ Acqua minerale naturale	☐ Frutta fresca di stagione	☐ Frutta fresca di stagione	☐ Acqua minerale naturale	☐ Frutta fresca di stagione
	☐ Frutta fresca di stagione		☐ Frutta fresca di stagione		

IV SETT.	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRANZO	☐ Risotto allo zafferano	☐ Pasta alla carbonara	☐ Pasta con carciofi	☐ Pasta e legumi secchi	☐ Pasta al pomodoro
	☐ Polpette con piselli	☐ Bietole al pomodoro	☐ Petto di pollo alla pizzaiola con carote	☐ Prosciutto cotto	☐ Sogliola al forno
	☐ Pane	☐ Pane	☐ Pane	☐ Insalata verde	☐ Patate al forno
	☐ Acqua minerale naturale	☐ Acqua minerale naturale	☐ Acqua minerale naturale	☐ Pane	☐ Pane
	☐ Frutta fresca di stagione	☐ Frutta fresca di stagione	☐ Frutta fresca di stagione	☐ Acqua minerale naturale	☐ Acqua minerale naturale
			☐ Frutta fresca di stagione	☐ Frutta fresca di stagione	