

Istituto Comprensivo “Luigi Capuana” – Mineo
Anno Scolastico 2019-2020

CURRICOLO DI: ED.FISICA

SCUOLA: PRIMARIA

CLASSI: I A C

INDICATORI	OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO	CONOSCENZE (saper)	ABILITA'/COMPETENZE (saper fare/saper essere)
<p>A) IL CORPO E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO E IL TEMPO</p>	<p>1-Coordinare e utilizzare diversi schemi motori combinati tra loro (correre / saltare, afferrare / lanciare, ecc).</p> <p>2-Riconoscere e valutare traiettorie, distanze, ritmi esecutivi e successioni temporali delle azioni motorie, sapendo organizzare il proprio movimento nello spazio in relazione a sé, agli oggetti, agli altri</p>	<p>--Gli schemi motori statici (o posturali).</p> <p>-Gli schemi motori dinamici.</p> <p>-Le parti del corpo</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>Giochi sensoriali, percorsi motori, osservazioni e memorizzazioni sensoriali</p>	<p>-Riconoscere e rappresentare le varie parti del corpo.</p> <p>-</p> <p>- Riconoscere le posizioni del corpo in rapporto allo spazio e al tempo.</p>

<p>B) IL LINGUAGGIO DEL CORPO COME MODALITÀ COMUNICATIVOESPRESSIVA</p>	<p>1- Elaborare ed eseguire semplici sequenze di movimento o semplici coreografie individuali e collettive</p>	<p>-Conoscenza della dimensione espressiva e comunicativa del movimento - -</p>	<p>-Eeguire in forma ritmica le azioni motorie -</p>
<p>C) SALUTE E BENESSERE, PREVENZIONE E SICUREZZA</p>	<p>3 -Assumere comportamenti adeguati per la sicurezza nei vari ambienti di vita</p>	<p>-Regole sulla sicurezza. – -Regole di base per una corretta alimentazione ed uno stile di vita sano</p>	<p>-Conoscere alcuni principi di corretta alimentazione</p>

--	--	--	--