

Istituto Comprensivo “Luigi Capuana” – Mineo
Anno Scolastico 2020-2021

CURRICOLO DI: EDUCAZIONE FISICA

SCUOLA: PRIMARIA

CLASSI: PRIMA A-C

INDICATORI	OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO	CONOSCENZE (saper)	ABILITA'/COMPETENZE (saper fare/saper essere)
A) IL CORPO E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO E IL TEMPO	<p>1- Coordinare e utilizzare diversi schemi motori combinati tra loro (correre, saltare, afferrare, lanciare, ecc...)</p> <p>2- Riconoscere e valutare traiettorie, distanze, ritmi esecutivi e successioni temporali delle azioni motorie, sapendo organizzare il proprio movimento nello spazio in relazione a se, agli oggetti, agli altri.</p>	<p>-Gli schemi motori statici(o posturali). Gli schemi motori dinamici -Le parti del corpo</p> <p>-Giochi sensoriali,percorsi motori,osservazioni e memorizzazioni sensoriali</p>	<p>-Riconoscere e rappresentare le varie parti del corpo.</p> <p>-Riconoscere le posizioni del corpo, in rapporto allo spazio e al tempo.</p>
B) IL LINGUAGGIO DEL CORPO COME MODALITA' COMUNICATIVO-ESPRESSIVA	<p>1-Elaborare ed eseguire semplici sequenze di movimento.</p>	<p>-Conoscenza della dimensione espressiva e comunicativa del movimento.</p>	<p>-Eeguire in forma ritmica le azioni motorie.</p>
C) SALUTE E BENESSERE, PREVENZIONE E SICUREZZA	<p>1-Assumere comportamenti adeguati per la sicurezza nei vari ambienti di vita.</p>	<p>-Regole sulla sicurezza.</p> <p>-Regole di base per una corretta alimentazione ed uno stile di vita sano.</p>	<p>-Conoscere e rispettare le regole.</p> <p>-Conoscere alcuni principi di corretta alimentazione</p>