

Istituto Comprensivo “Luigi Capuana” – Mineo
Anno Scolastico 2020/21

CURRICOLO DI : EDUCAZIONE FISICA

SCUOLA: SECONDARIA DI I GRADO

CLASSI TERZE

INDICATORI	OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO	CONOSCENZE (saper)
A)IL CORPO E LE SUE RELAZIONI CON LO SPAZIO ED IL TEMPO	1-SAPER UTILIZZARE E TRASFERIRE LE ABILITA' NEI GESTI TECNICI DEI VARI SPORT	-RIELABORARE GLI SCHEMI MOTORI ESEGUENDO CORRETTAMENTE GESTI DI PRECISIONE CONOSCE LE DIVERSE METODICHE DI ALLENAMENTO E LE APPLICA CORRETTAMENTE
B)IL GIOCO, LO SPORT, LE REGOLE, IL FAIR PLAY	1-CONOSCERE E APPLICARE I PRINCIPALI ELEMENTI TECNICI DI ALCUNE DISCIPLINE SPORTIVE	-UTILIZZA LE ABILITA' MOTORIE ADATTANDO IL MOVIMENTO IN SITUAZIONE SAPER UTILIZZARE L'ESPERIENZA MOTORIA PER RISOLVERE SITUAZIONI MOTORIE NUOVE ED INUSUALI
C) SALUTE, BENESSERE,PREVENZIONE,SICUREZZA	3CONOSCERE LE NOZIONI DI PRIMO SOCCORSO RICONOSCERE IL CORRETTO RAPPORTO TRA ESERCIZIO FISICO-ALIMENTAZIONE-BENESSERE	RICONOSCERE LE CONDIZIONI DI UN INFORTUNATO E CHIAMARE I SOCCORSI INTERVENIRE IN MANIERA CORRETTA SENZA METTERE IN PERICOLO LA PROPRIA E L'ALTRUI SICUREZZA APPLICARE I PRINCIPI METODOLOGICI DELL'ALLENAMENTO FUNZIONALE AL MANTENIMENTO DI UNO STATO DI SALUTE OTTIMALE