

ISTITUTO SCOLASTICO COMPRENSIVO "LUIGI CAPUANA"

MINEO

Anno Scolastico 2020/2021

Progetto di AMPLIAMENTO dell'attività formativa

oppure

Progetto TRASVERSALE

Titolo	<b>NUOTO ANCH'IO</b>
Tipologia	<p><input checked="" type="checkbox"/> approfondimento delle <b>competenze disciplinari/culturali</b></p> <p><input type="checkbox"/> approfondimento e rafforzamento delle <b>competenze chiave</b></p> <p><input checked="" type="checkbox"/> rafforzamento delle <b>Life Skills</b> (consapevolezza di sé, gestione delle emozioni, empatia, comunicazione efficace, relazioni efficaci cognitive - risoluzione di problemi, prendere decisioni, senso critico, creatività,..)</p>
Referente	<b>Ins. Castania Emanuela Franca</b>
Destinatari (specificare classe, numero di alunni,...)	<p>Il presente progetto vedrà coinvolti gli alunni delle classi a quaranta ore settimanali Scuola Primaria (tempo pieno), nello specifico:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- classe 1<sup>^</sup> C</li> <li>- classe 2<sup>^</sup> C</li> <li>- classe 3<sup>^</sup> C</li> <li>- classe 4<sup>^</sup> C</li> <li>- classe 5<sup>^</sup> C</li> </ul>
Obiettivi	<p>Coordinare e utilizzare diversi schemi motori combinati tra loro.</p> <p>Conoscere e applicare correttamente modalità esecutive di diverse proposte di gioco-sport: il nuoto.</p>
Attività	<p>Esercizi di rilassamento</p> <p>Acquaticità</p> <p>Esercizi propedeutici finalizzati al nuoto</p> <p>Approccio con i più semplici stili di nuoto</p> <p>Saggio finale</p>
Metodologia e mezzi	<p>Per la specificità del progetto, il corso di nuoto si terrà presso una piscina comunale del territorio del calatino e potrà essere realizzato solo con il patrocinio del Comune di Mineo che metterà a disposizione lo scuolabus comunale.</p> <p>I genitori contribuiscono pagando l'intero costo del carburante e la quota per il corso.</p>
Risultati attesi	Frequentare un corso base di nuoto per migliorare le capacità coordinative generali e speciali.
Valutazione in itinere e/o finale	Momento conclusivo del progetto sarà un saggio finale

	<p>con la presenza dei genitori per la verifica delle competenze acquisite.</p> <p><b>Valutazione</b></p> <p><b>Conoscenze</b> Giochi ed esercitazioni in riferimento allo schema corporeo Le regole del nuoto</p> <p><b>Abilità</b> Utilizzare e organizzare i movimenti del corpo coordinandoli tra loro. Conoscere e rispettare le regole.</p>
Durata	<p>Trentadue ore in due mesi.</p> <p>Ciascuna classe frequenterà il corso una volta a settimana per un totale di <b>otto</b> lezioni (<b>7 con lo scuolabus e 1 accompagnati dai genitori</b> con mezzi propri)</p>
Risorse umane interne (numero di insegnanti coinvolti)	<p>Saranno coinvolte le insegnanti di classe e le insegnanti di sostegno.</p> <p>Svolgeranno orario antimeridiano.</p>
Altre risorse umane (ATA, esperti esterni,..)	
Risorse finanziarie (per materiali, strumenti,..)	<p>Costo a carico delle famiglie sia per il corso di nuoto presso la struttura sia per la quota carburante</p> <p>Il Comune di Mineo metterà a disposizione lo scuolabus</p>
Altro	