

ISTITUTO SCOLASTICO COMPRENSIVO "LUIGI CAPUANA"

MINEO

Anno Scolastico 2020/2021

Progetto di AMPLIAMENTO dell'attività formativa

|  |  |
|--|--|
| Titolo   | <b>-NUOTO</b>  |
| <p><b>Tipologia</b><br/> <input checked="" type="checkbox"/> approfondimento delle <b>competenze disciplinari/culturali</b></p> <p><input type="checkbox"/> approfondimento e rafforzamento delle <b>competenze chiave</b></p> <p><input checked="" type="checkbox"/> rafforzamento delle <b>Life Skills</b> (consapevolezza di sé, gestione delle emozioni, empatia, comunicazione efficace, relazioni efficaci cognitive - risoluzione di problemi, prendere decisioni, senso critico, creatività,...)</p> |  |
| Referente  | <b>- Ins. Simili Annamaria</b>   |
| Destinatari (specificare classe, numero di alunni,...)   | <b>-Tutti i bambini della scuola dell'infanzia tempo normale di 4 e 5 anni .</b>   |
| Obiettivi  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Avviare i bambini alla conoscenza del nuoto.</li> <li>- Potenziare nei bambini più esperti le abilità natatorie possedute.</li> <li>- Potenziare le capacità coordinative.</li> <li>- Sviluppare la muscolatura.</li> <li>- Sviluppare il sistema cardio-circolatorio e quello respiratorio.</li> </ul> |
| Attività   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Giochi che permettono ai bambini di familiarizzare con l'acqua.</li> <li>- Esercizi con tavolette e palloni per coordinare i movimenti del corpo.</li> <li>- Attività volte al perfezionamento dei vari stili.</li> </ul>   |
| Metodologia e mezzi  | - Per la specificità del progetto, il corso di nuoto si svolgerà presso una piscina comunale del territorio del calatino e potrà essere realizzato solo con il patrocinio del comune di Mineo che metterà a disposizione lo scuolabus comunale.  |
| Risultati attesi   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Capacità di sviluppare le conoscenze natatorie.</li> <li>- Capacità di sviluppare la muscolatura.</li> </ul>  |
| Valutazione in itinere e/o finale  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Saggio finale con la presenza dei genitori.</li> <li>- Distribuzione di questionari di gradimento ai genitori e ai bambini attraverso i docenti con smile.</li> </ul>   |
| Durata   | - Trentadue ore in due mesi, una volta a settimana per un totale di otto lezioni.  |

|  |   |
|--|---|
| Risorse umane interne (numero di insegnanti coinvolti) | - Saranno coinvolte le insegnanti di sezione.   |
| Altre risorse umane (ATA, esperti esterni,..)          | - Esperti esterni ( Istruttori di nuoto )   |
| Risorse finanziarie (per materiali, strumenti,..)      | - Costo a carico delle famiglie sia per il corso di nuoto sia per la quota carburante . |
| Altro  |   |