

1. TITOLO

NUOTO ANCH'IO

2. FINALITA'

Frequentare un corso base di nuoto per migliorare le capacità coordinative generali e speciali.

3. ORGANICITA' E COERENZA CON IL P.T.O.F. D'ISTITUTO

Risulta essere coerente con il P.T.O.F. d'Istituto

4. ATTIVITA'

Esercizi di rilassamento
Acquaticità
Esercizi propedeutici finalizzati al nuoto
Approccio con i più semplici stili di nuoto
Saggio finale

5. METODI E MEZZI

Per la specificità del progetto, il corso di nuoto si terrà presso una piscina comunale del territorio del calatino e potrà essere realizzato solo con il patrocinio del Comune di Mineo che metterà a disposizione lo scuolabus comunale.
I genitori contribuiscono pagando l'intero costo del carburante e la quota per il corso.

6. VERIFICHE

Momento conclusivo del progetto sarà un saggio finale con la presenza dei genitori per la verifica delle competenze acquisite.

7. INDICATORI DI VALUTAZIONE

Avere gli schemi motori di base
Migliorare la destrezza
Sviluppare qualità individuali: impegno, autocontrollo, fiducia in sé stessi
Conoscere il nuoto e il suo significato sociale e culturale

8. DURATA

Trentadue ore in due mesi.
Ciascuna classe frequenterà il corso una volta a settimana per un totale di otto lezioni.

9. TEMPI DI REALIZZAZIONE

Gli insegnanti realizzeranno il progetto durante le ore di attività di tempo pieno per un totale di trentadue ore in due mesi.
Ciascuna classe, che sarà accompagnata dai propri insegnanti,

frequenterà il corso una volta a settimana per un totale di otto lezioni; in tale giorno si effettuerà orario antimeridiano.

10. ALUNNI COINVOLTI

Il presente progetto vedrà coinvolti gli alunni delle classi a quaranta ore settimanali (tempo pieno), nello specifico:

- classe 1[^] C
- classe 2[^] C
- classe 3[^] C
- classe 4[^] C
- classe 5[^] C

11. SOGGETTI COINVOLTI

Alunni
Insegnanti
Genitori

12. DOCENTE REFERENTE

Ins. Emanuela Franca Castania

13. ENTI ESTERNI

Piscina Comunale del calatino
Comune di Mineo